

Comitato Scientifico

Prof. Fabrizio Perroni (Presidente)
Prof. Piero Sestili
Prof. Stefano Amatori
Mr. Giancarlo Camolese
Prof. Paolo Barbero
Dr. Alfredo Trentalange

Comitato Organizzatore

Prof.ssa Francesca Lucchetti
Prof.ssa Angiola Di Carlo
Prof. Roberto Bensi
Dr. Vanessa Rocco
Dr. Annalisa Belli
Dr. Sergiu Vlad Lazau

Modalità di partecipazione al Convegno

L'iscrizione è possibile mediante sito <https://bit.ly/training-in-soccer-2026-uniurb>
Il convegno è gratuito.

Per maggiori informazioni inviare una mail a formazionecontinuascienzemotorie@uniurb.it.

Per esigenze organizzative, il numero di posti è limitato, il termine ultimo di iscrizione è il 15.03.2026.

A tutti gli iscritti verrà consegnato un Kit congressuale e l'Attestato di Partecipazione

Segreteria Organizzativa

Scuola di Scienze Motorie
Segreteria didattica
Via Sant'Andrea, 34
Urbino
Tel: 0722 304855
e-mail: formazionecontinuascienzemotorie@uniurb.it

Sede del Convegno

Università degli Studi di Urbino
Aula Magna Volponi
Via Saffi, 42 - Urbino

Partner

K-SPORT
SCIENCE TO PERFORM



1306
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

Rinasci Menti Sportivi

Training in Soccer: All in One Day

Lunedì 23 Marzo 2026 Ore 8.00

Università degli Studi di Urbino
Scuola di Scienze Motorie

con il patrocinio di



CITTÀ
DI URBINO



SISMES
Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive



Programma

Ore 08.30 Accreditamento dei partecipanti

Ore 09.00 Saluto delle autorità

Lectio Magistralis

Ore 09.30 **Trasformazione della preparazione fisica nel calcio. E' una evoluzione?**

Prof. Antonio Pintus (Real Madrid)

Sessione Arbitri

Moderatori: Prof. Stefano Amatori (Univ. Urbino); Dr. Alfredo Trentalange (U.E.F.A.)

Ore 10.00 **Il ruolo della preparazione fisica nel modello di prestazione degli arbitri.**

Prof. Fabrizio Perroni (Univ. Urbino)

Ore 10.20 **Regole del gioco e decisioni in campo: applicare il regolamento in condizioni di pressione.**

Dr. Chiara Perona (Arbitro Internazionale)

Ore 10.40 **La difficoltà della gestione di un gruppo.**

Dr. Gianluca Rocchi (Designatore arbitrale F.I.G.C.)

Discussione

Ore 11.30 Coffee Break

Sessione Medicina dello Sport

Moderatori: Prof. Piero Benelli (Univ. Urbino); Prof.ssa Giuliana Gobbi (Univ. Parma)

Ore 11.50 **La potenza aerobica nel calcio maschile e femminile.**

Dr. Antonio Gianfelici (Istituto di Medicina dello Sport C.O.N.I.)

Ore 12.10 **La rottura del legamento crociato anteriore: quando operare e quando no.**

Prof. Riccardo Ciatti (Villa Stuart FIFA Medical Center)

Ore 12.30 **La frequenza respiratoria: un nuovo modo di monitorare il carico interno nel calcio.**

Prof. Andrea Nicolò (Univ. Roma "Foro Italico")

Discussione

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.00 **Sessione 'Workshop'**

Movimenti multidirezionali nel calcio: Aspetti Neuromuscolari e Metabolici

Gruppo di Lavoro SiSMES "Sport, Allenamento e Performance"

Prof. Corrado Lupo (Univ. Torino); Prof. Giancarlo Condello (Univ. Parma); Prof. Dario Pompa (Univ. di Chieti)

Lesioni muscolari: valutazione ed allenamento in protocollo accelerato

Prof.ssa Silvana Giannini (Villa Stuart FIFA Medical Center)

Match & Training Analysis: nuovi approcci scientifici e metodologici

Dr. Daniele Cenci e Dr. Lorenzo Vagnini (K-Sport)

Sessione preparazione atletica

Moderatori: Prof. Marco Gervasi (Univ. Urbino); Prof. Paolo Barbero (Atalanta Bergamasca F.C.)

Ore 15.00 **Accelerazione e Sprint: biomeccanica del movimento nel gioco del calcio.**

Prof. Lorenzo Micheli (Univ. Urbino)

Ore 15.20 **Capacità di Forza e Accelerazione: una relazione importante.**

Prof. Alessandro Pilati (Preparatore Atletico Professionista)

Ore 15.40 **Allenarsi allo sprint: performance e hamstring injury prevention.**

Prof. Carlo Spignoli (A.S. Roma)

Discussione

Sessione Tecnica e Tattica

Moderatori: Prof. Fabrizio Perroni (Univ. Urbino); Mr. Giancarlo Camolese (AIAC)

Ore 16.10 **Dal calcio di alto livello al calcio giovanile e dilettante.**
Mr. Giancarlo Camolese (AIAC)

Ore 16.30 **Corse e posture nel gioco del calcio.**
Mr. Mario Beretta (Settore Tecnico F.I.G.C.)

Ore 16.50 **Applicazioni dell'AI nella Analisi Tattica, un approccio rivoluzionario.**
Dr. Mirko Marcolini (K-Sport)

Discussione

Ore 17.30 **Conclusione dei lavori**