



# Dipartimento di Scienze Biomediche

# *Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo*

# Classe L22

## Scienze delle attività motorie e sportive

Anno Accademico 2019-2020

## Sintesi del Percorso di Formazione

Il Corso di Laurea prevede un unico curriculum di 180 crediti formativi universitari (CFU).

L'attività didattico/formativa è organizzata in semestri, il primo comincia la prima settimana di ottobre e il secondo la prima settimana di marzo.

Nel mese di febbraio e dal 15 giugno fino al 30 settembre le lezioni sono sospese per consentire agli studenti di sostenere esami nelle sessioni ufficiali. Appelli straordinari possono essere concessi in qualunque periodo dell'anno accademico

Ciascun CFU corrisponde a 25 ore di attività e comprende sia il lavoro assistito che lo studio individuale. L'attività didattica obbligatoria prevede lezioni frontali (1 CFU è pari ad 8 ore assistite) integrate con attività pratiche esercitative (1 CFU è pari a 12 ore assistite), attività di stage e tirocinio (1 CFU è pari a 25 ore); in considerazione delle caratteristiche spiccatamente applicative del Corso di Studi, tutti gli insegnamenti prevedono esercitazioni e/o attività in palestra, campo o aria aperta.

Il percorso didattico, descritto nelle successive tabelle, si articola in: attività formative di base (Chimica e Biochimica, Biologia e Anatomia umana, Igiene generale ed applicata, Pedagogia generale, Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Diritto dell'Unione Europea, TTD delle attività motorie nelle diverse fasce d'età, TTD degli sport individuali), attività formative caratterizzanti (Fisiologia umana, Anatomia del movimento umano e Antropometria, Biomeccanica del movimento umano, medicina dello sport e Traumatologia con nozioni di Primo Soccorso, Alimentazione e nutrizione umana, Diritto dello sport, Psicologia dello sport, Didattica e pedagogia speciale, TTD dell'attività motoria adattata, compensativa e preventiva, TTD degli sport di squadra, TTD delle attività natatorie in vasca, Metodi di valutazione motoria e sportiva), attività affini o integrative (TTD degli sport in ambiente acquatico, TTD degli sport in ambiente non codificato e naturale, Basi cellulari dell'attività motorie per il benessere dell'uomo). Sono inoltre previsti 12 CFU a scelta dello studente conseguibili sostenendo esami non inclusi nel piano didattico del corso di laurea. Dei 180 crediti totali, 6 sono riservati per la conoscenza della Lingua inglese e terminologia medico sportiva, 3 per le attività formative relative alla prova finale e infine 29 per Stage e Tirocinio. Le attività di tirocinio potranno essere svolte presso le strutture dell'Ateneo (Centro Sportivo CUS) o presso Enti pubblici e privati che saranno convenzionati (Società Sportive affiliate al CONI, Scuole di I e II grado, Enti di Promozione sportiva e sociale, ecc.).

Si prevede inoltre che una parte dei CFU possano essere acquisiti attraverso esperienze Erasmus condotte in corsi di laurea attivi presso sedi universitarie europee convenzionate.

Ad eccezione di *Inglese e terminologia medico sportiva*, i cui crediti, oltre che con il superamento dell'esame al termine del corso, possono essere conseguiti anche con un giudizio di idoneità in seguito alla frequenza di corsi attivati dall'Ateneo o con il riconoscimento di certificazioni idonee, di *Altre conoscenze utili per l'inserimento nel mondo del lavoro*, i cui crediti possono essere riconosciuti mediante certificazione della frequenza a specifiche attività approvate dal CdL e, dove previsti, del superamento di test di apprendimento, e degli *Stage e Tirocini* che prevedono un attestato di idoneità sottoscritto dal docente responsabile, tutte le altre attività formative si concludono con un esame valutato in trentesimi, che può essere scritto o orale o una combinazione dei due. Il metodo di accertamento delle conoscenze e delle capacità conseguite viene definito nella Guida didattica pubblicata annualmente *online* e comunicato dal docente all'inizio delle lezioni. La verifica può anche prevedere prove in itinere.

## Regolamento del Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sportive e benessere dell'uomo

### Primo Anno

#### Primo Semestre

Nr	Insegnamento	SSD	TAF	CFU	nr Ore	TC	Freq	Ver
1	<b>Chimica e Biochimica</b>	BIO/10	A	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
2	<b>Biologia e Anatomia umana</b>	BIO/16	A	8	64	CS	obbligatorio	esame- voto
3	<b>TTD delle attività motorie nelle diverse fasce di età</b>	M-EDF/01	A	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
4	<b>Inglese e terminologia medico-sportiva</b>	L-LIN/12	E/F	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
	<b>Totale CFU</b>			<b>26</b>				

#### Secondo Semestre

Nr	Insegnamento	SSD	TAF	CFU	nr Ore	TC	Freq	Ver
4	<b>TTD degli sport individuali</b>	M-EDF/02	A	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
5	<b>Basi cellulari dell'attività motoria per il benessere dell'uomo</b>	BIO/13	C	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
6	<b>Pedagogia e Psicologia</b>					CI	obbligatorio	esame- voto
	Pedagogia generale	M-PED/01	A	5	40		obbligatorio	
	Psicologia dello sviluppo e dell'educazione	M-PSI/04	A	5	40		obbligatorio	
7	<b>TTD delle attività natatorie in vasca</b>	M_EDF/02	B	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
8	<b>Attività formativa a scelta dello studente</b>		D	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
	<b>Totale CFU</b>			<b>34</b>				

Secondo Anno

Primo Semestre

Nr	Insegnamento	SSD	TAF	CFU	nr Ore	TC	Freq	Ver
9	<b>Fisiologia umana</b>	BIO/09	B	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
10	<b>TTD degli sport in ambiente acquatico</b>	M-EDF/02	C	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
11	<b>TTD degli sport di squadra</b>	M-EDF/02	B	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
12	<b>Attività formativa a scelta dello studente</b>		D	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
13	<b>Diritto dello Sport e dell'Unione Europea</b>					CI	obbligatorio	esame- voto
	Diritto dell'Unione Europea	IUS/14	A	5	40		obbligatorio	
	Diritto dello Sport	IUS/01	B	5	40		obbligatorio	
	<b>Total CFU</b>			<b>34</b>				

Secondo Semestre

Nr	Insegnamento	SSD	TAF	CFU	nr Or e	TC	Freq	Ver
	<b>Stage e Tirocini</b>		F	5	125		obbligatorio	idoneità
14	<b>Anatomia del movimento umano e antropometria</b>	BIO/16	B	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
15	<b>TDD degli sport in ambiente non codificato e naturale</b>	M-EDF/02	C	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
16	<b>Biomeccanica e Valutazione funzionale</b>					CI	obbligatorio	esame- voto
	Biomeccanica del movimento umano	ING-INF/ 06	B	6	48			
	Metodi di Valutazione motoria e sportiva	M-EDF/02	B	6	48			
	<b>Total CFU</b>			<b>29</b>				

### Terzo Anno

#### Primo Semestre

Nr	Insegnamento	SSD	TAF	CFU	nr Ore	TC	Freq	Ver
17	Igiene generale ed applicata	MED/42	A	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
18	Pedagogia speciale e Psicologia dello Sport					CI	obbligatorio	esame- voto
	Didattica e pedagogia speciale	M-PED/03	B	3	24			
	Psicologia dello Sport	M-PSI/05	B	3	24			
19	Alimentazione e nutrizione umana	BIO/12	B	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
	Stage e Tirocini		F	12	300		obbligatorio	idoneità
	<b>Totale CFU</b>			<b>30</b>				

#### Secondo Semestre

Nr	Insegnamento	SSD	TAF	CFU	nr Ore	TC	Freq	Ver
20	TTD dell'attività motoria adattata, compensativa e preventiva	M-EDF/01	B	6	48	CS	obbligatorio	esame- voto
21	Medicina dello Sport e Traumatologia con nozioni di Primo Soccorso	MED/33	B	6	64	CS	obbligatorio	esame- voto
	Stage e Tirocini		F	12	300		obbligatorio	idoneità
	Attività preparazione prova finale °		E	3			obbligatorio	esame- voto
	<b>Totale CFU</b>			<b>27</b>				

**Legenda:**

CFU: crediti formativi universitari

CFU-AF: crediti formativi universitari - attività formativa

AD: Ambiti Disciplinari

TAF: tipologia attività formativa:

**A**-di base;

**B**-caratterizzanti;

**C**-affini o integrative;

**D**-a scelta autonoma dello studente;

**F**-ulteriori attività formative non previste dalle lettere precedenti, volte ad acquisire ulteriori abilità informatiche e telematiche, relazionali, o comunque utili per l'inserimento nel mondo del lavoro, tirocini e stage presso imprese, enti pubblici o privati;

**E**-attività formative relative alla preparazione della prova finale e lingua straniera

SSD: settore scientifico disciplinare

TC: Tipo di Corso

**CI** - Corso Integrato

**CS** - Corso Singolo

Freq.: segnala l'esistenza di un obbligo di frequenza

Ver.: indica la modalità di verifica del profitto finale

TTD: Teoria, Tecnica e Didattica

**Rapporto orario nel credito formativo:**

tipo di attività didattica	ore di attività didattica assistita per credito	ore di studio individuali corrispondenti per credito	ore complessive di lavoro di apprendimento per credito
lezione teorica, seminari	8	17	25
attività pratiche esercitative	12	13	25
stage, tirocinio	25	0	25
prova finale	5	20	25

**# Inglese e terminologia medico sportiva.** I crediti (6 CFU), oltre che con il superamento dell'esame al termine del corso, possono essere conseguiti anche con un giudizio di idoneità in seguito alla frequenza di corsi attivati dall'Ateneo o con il riconoscimento di certificazioni idonee.

**\* Attività formative a scelta dello studente.** Durante il triennio, lo studente dovrà sostenere, per un totale di 12 CFU, uno o più esami a scelta non inclusi nel piano didattico del Corso di Laurea. Saranno riconosciuti integralmente gli esami, relativi ad insegnamenti ufficiali impartiti nell'Ateneo, che abbiano contenuti coerenti con il progetto formativo del corso e non comprendano reiterazione di argomenti inclusi nei programmi degli insegnamenti già previsti. Le attività formative a scelta dello studente andranno approvate dal Consiglio del Corso di Studi.

**° Attività preparazione prova finale.** Il percorso formativo si conclude con una prova finale, l'esame di Laurea. Per essere ammessi alla prova finale di laurea, lo studente deve aver superato tutti gli esami di profitto ed avere conseguito una valutazione positiva di tutti i tirocini.

In occasione della seduta di laurea, la Commissione d'esame verifica la capacità del candidato di saper esporre e discutere con padronanza e terminologia scientifica corretta, l'elaborato inerente le competenze acquisite nel corso di studi e sulle esperienze maturate nel corso dei tirocini e attività pratiche, redatto sotto la guida del relatore scelto dallo studente tra i componenti il Consiglio di Corso di Laurea.

Lo studente che intenda candidarsi per una sessione di laurea compilerà on line la domanda di conseguimento titolo, inserendo il tema dell'elaborato finale ed il nome del relatore scelto. Successivamente, lo stesso relatore, potrà approvare la richiesta.

La votazione di Laurea (da un minimo di 66 punti a un massimo di 110, con eventuale lode) è assegnata da apposita commissione in seduta pubblica e tiene conto dell'intero percorso di studi dello studente. I contenuti e le modalità di organizzazione e di svolgimento della prova finale, nonché di formazione della Commissione ad essa preposta e dei criteri di valutazione, saranno definiti nel Regolamento didattico del corso di laurea.

**Mobilità studentesca.** I Programmi di mobilità internazionale permettono agli studenti iscritti al CdL di trascorrere un periodo di studio presso un'altra università europea o extraeuropea per frequentare lezioni e sostenere esami o svolgere periodi di tirocinio. Tali attività devono essere approvate dal CdL. Il programma non prevede aggravio di tasse e dà garanzia, al rientro in sede, del riconoscimento degli studi effettuati e di tutti i CFU maturati nell'ambito del learning agreement. Si consiglia di visitare il sito di Ateneo dedicato <http://www.uniss.it/internazionale>.

Forme di premialità sono previste per gli studenti che parteciperanno ai programmi di mobilità internazionale.

**Sessioni ufficiali di esami.** I sessione: 1-28 febbraio; II sessione: 15 giugno-15 luglio; III sessione: 1-30 settembre. Due appelli per ciascuna delle tre sessioni ufficiali. Il calendario degli esami verrà pubblicato sul sito web del CdS.

Per accertare la preparazione acquisita durante lo svolgimento dei corsi possono essere previste prove in itinere.

**Appelli straordinari.** A discrezione dei docenti, possono essere concessi appelli straordinari per studenti in corso e fuori corso in qualunque periodo dell'anno.

**Propedeuticità**

Sono obbligatorie le seguenti propedeuticità:

Esame propedeutico	al corso di
Biologia e Anatomia umana	Fisiologia umana
Pedagogia e Psicologia	Pedagogia speciale e Psicologia dello Sport